

Allattamento esclusivo: Lo standard d'oro

SICURO, SANO, SOSTENIBILE

Settimana per l'Allattamento Materno
dal 1 al 7 ottobre



Latancia Materna - Ministerio de Salud Pública, Ecuador

Il Fiocco d'Oro è un simbolo per la protezione, la promozione ed il sostegno dell'allattamento materno. Uno degli anelli rappresenta la madre, l'altro il bambino. Il nodo simbolizza il padre, la famiglia e la società che giocano tutti un ruolo critico nel creare un ambiente che favorisce l'allattamento. Il colore oro fa vedere che l'allattamento materno è lo standard d'oro per l'alimentazione dei bambini. Il Fiocco d'Oro è un'iniziativa congiunta del Fondo delle Nazioni Unite per l'Infanzia (UNICEF) e della WABA. Indossalo con orgoglio, e racconta tutti i suoi significati a tutti che lo chiedono. Per ulteriori informazioni, visitare <www.unicef.org> e <www.waba.org.my/forum2/goldenbow.html>

| | |
|--|---|
| gennaio l m m g v s d 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | febbraio l m m g v s d 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 |
| marzo l m m g v s d 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | aprile l m m g v s d 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 |
| maggio l m m g v s d 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | giugno l m m g v s d 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 |
| luglio l m m g v s d 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | agosto l m m g v s d 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 |
| settembre l m m g v s d 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 | ottobre l m m g v s d 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 |
| novembre l m m g v s d 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 | dicembre l m m g v s d 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 |

2004

La WABA (World Alliance for Breastfeeding Action ossia Alleanza mondiale per interventi a favore dell'allattamento) è un'alleanza globale di individui, reti ed organizzazioni che proteggono, promuovono, e sostengono l'allattamento al seno basato sulla Dichiarazione degli Innocenti e la Strategia Globale per l'Alimentazione dei Neonati e dei Bambini dell'OMS e dell'UNICEF. WABA ha l'accreditamento di "consultative status" con l'UNICEF. I suoi collaboratori più stretti sono l'International Baby Food Action Network (IBFAN), La Leche League International (LLL), l'International Lactation Consultant Association (ILCA), il-Wellstart International, l'Academy of Breastfeeding Medicine (ABM), e LINKAGES.

WABA, PO Box 1200
10850 Penang, Malaysia
Tel: 604-658 4816 Fax: 604-657 2655
Email: secr@waba.po.my



In Italia la SAM viene coordinata dal MAMI - Movimento Allattamento Materno Italiano, affiliato WABA.
Via Canova 35 - 50142 Firenze
www.mami.org

Allattamento esclusivo: lo standard d'oro

SICURO, SANO, SOSTENIBILE

Nel 2002, l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e l' UNICEF hanno lanciato la "Strategia Globale per l'Alimentazione dei neonati e dei bambini" che fa un appello a tutti i Governi e alle altre Istituzioni e persone coinvolte:

"perché si assicurino che tutti gli operatori sanitari e le altre figure rilevanti proteggano, promuovano e sostengano l'allattamento esclusivo per i primi 6 mesi ed un allattamento che continua fino ai 2 anni di età ed oltre, e nel contempo assicurino alle mamme il supporto di cui hanno bisogno, in famiglia, nella comunità e sul luogo di lavoro, per ottenere questo risultato"

Il tema di quest'anno della Settimana Mondiale per l'Allattamento al Seno (SAM) ha lo scopo di stimolare attività in tutto il mondo per fare capire a sempre più persone l'importanza dell'allattamento esclusivo e di pensare alle modalità per mettere le madri in grado di farlo. Il contesto in cui operare per ottenere questo è la nuova Strategia Globale che un numero sempre maggiore di persone sta cominciando a mettere in atto.

Allattamento esclusivo per 6 mesi significa che il bambino riceve solo latte materno, dalla sua mamma o da una balia, oppure latte materno spremuto e nessun altro cibo o bevanda, con l'esclusione di gocce o sciroppi che contengano vitamine, integratori minerali o farmaci, durante tutto questo periodo.

Dopo 6 mesi, l'allattamento al seno dovrebbe continuare per 2 anni o più, con l'aggiunta di cibi complementari.

L'allattamento esclusivo è:

- * **SICURO** perché il latte materno contiene fattori protettivi che aiutano a prevenire e combattere le infezioni, come la diarrea e la polmonite, e a ridurre il rischio di condizioni allergiche, particolarmente di asma
- * **SANO** perché i componenti nutritivi del latte materno sono presenti nelle giuste quantità e sono di qualità speciale. Il latte formulato e altri alimenti contengono componenti nutritivi in differenti quantità e di qualità molto diverse.
- * **SOSTENIBILE** perché garantisce la sicurezza alimentare. Fino a che la mamma del bimbo o la balia sono presenti, il latte è disponibile. Una donna può fare un buon latte nutrendosi con qualsiasi insieme di cibi, per quanto semplici.

La maggiore parte dei bambini non sono allattati esclusivamente al seno. In media, globalmente, solo il 39% dei bambini sono allattati esclusivamente al seno, persino nei primi 4 mesi di vita. Tuttavia il latte materno è in grado di fornire ai bimbi tutte le sostanze di cui necessitano nei primi 6 mesi di vita, compresa l'acqua, anche nei paesi molto caldi. Per assicurarsi che il suo bimbo prenda abbastanza latte è necessario che la mamma:

- * sia fiduciosa di riuscire ad allattare il suo bimbo e sicura che il suo latte è l'alimento più sano e sicuro per lui
- * inizi ad allattare al seno subito dopo il parto per stimolare la produzione di latte
- * sappia rendersi conto se il suo bimbo è attaccato al seno in modo corretto, in modo che abbia una suzione efficace
- * lasci che il suo bimbo si attacchi frequentemente, ogniqualvolta lo desidera, sia di giorno che di notte. Questo si chiama "allattamento a richiesta" o "allattamento condotto dal bambino"
- * lasci che il suo bimbo poppi al seno per tutto il

tempo che desidera, ad ogni poppata.

Un bambino a cui vengono dati altri alimenti è meno affamato e prende meno latte dal seno. Quindi il seno produce meno latte. Gli altri alimenti non aumentano la quantità di cibo assunto dal bimbo; *sostituiscono* il latte materno.



Raggiungere lo standard d'oro - le madri ci possono riuscire con aiuto e sostegno!

Una corretta conoscenza, un ambiente favorevole all'allattamento al seno e fiducia in se stesse sono i principali fattori che rendono capaci le mamme di allattare con successo.

- * **I politici e dirigenti sanitari** dovrebbero assicurarsi che le linee di condotta seguano la Strategia Globale e sostengano l'allattamento esclusivo;
- * **Gli operatori sanitari** dovrebbero mettere in atto l'Iniziativa Ospedale Amico dei Bambini ed assicurarsi che le madri ricevano consigli sull'allattamento al seno e aiuto prima, durante e dopo il parto;
- * **La comunità, i datori di lavoro e le famiglie** hanno bisogno di capire il significato dell'allattamento esclusivo e di come sostenere le madri per raggiungere questo risultato;
- * **Altre mamme** possono dare un aiuto "da mamma a mamma". Le mamme, agendo unite, possono aiutare la comunità a cambiare abitudini ed atteggiamenti.



Preparandosi per la SAM

In preparazione delle attività per la SAM, si potrebbe iniziare con una delle seguenti:

- * Scoprire quante madri allattano esclusivamente al seno nel tuo paese o nella tua regione;
- * Scoprire se ci sono stati incontri sulla Strategia Globale e se ci sono piani per metterla in atto nella vostra nazione;
- * Parlare ad alcune madri negli ospedali, nelle cliniche, nella vostra comunità, nel vostro luogo di lavoro, circa le loro esperienze;
- * Parlare con tutti i medici o altri operatori sanitari che conoscete e chiedere cosa sanno dell'allattamento esclusivo e della Strategia Globale;
- * Informarsi meglio sulla Strategia Globale sul sito www.who.int/gb/EB_WHA/PDF/WHA_55/ea5515.pdf (Nota: traduzione in italiano alla pagina "Documenti" del sito www.mami.org).

Traduzione: Isabella Linsalata



WABA

WABA è un'iniziativa globale popolare per proteggere, promuovere, e sostenere l'allattamento, basata sulla Dichiarazione degli Innocenti e la Strategia Globale per l'Alimentazione dei Neonati e dei Bambini dell'OMS e dell'UNICEF. WABA ha l'accreditamento di "consultative status" con l'UNICEF.

SPONSORIZZAZIONE: WABA non accetta sponsorizzazione di qualsiasi tipo dalle ditte produttrici di latte artificiale, accessori connessi, e cibi complementari. WABA incoraggia tutti i partecipanti alla Settimana per l'Allattamento Materno (SAM) a rispettare e seguire questa presa di posizione etica.

I Centri di coordinamento e distribuzione per la Settimana per l'Allattamento Materno (SAM)

COORDINAMENTO CENTRALE

PO Box 1200
10850 Penang, Malesia
Tel: 604-658 4816 Fax: 604-657 2655
Email: secr@waba.po.my

* AFRICA

IBFAN Africa
PO Box 781, Mbabane, Swaziland
Fax: 268-40 40546 Email: ibfanswd@realnet.co.sz

IBFAN Afrique

01 BP 1776, Ouagadougou 01, Burkina Faso
Fax: 226-303 888 Email: ibfanfan@fasonet.bf

* ASIA

WABA Secretariat (vedi indirizzo sopra)

Asia del sud

Breastfeeding Promotion Network of India (BPNI)
PO Box 10551, BP-33, Pitampura, Delhi 110 034, India
Fax: 91-11-721 9606 Email: bpni@bpni.org

* EUROPA

BMA

23 St Andrew's Street, Cambridge
CB2 3AX, Gran Bretagna
Fax: 44-1223-464417 Email: info@babymilkaction.org

CoFAM / IPA

C/o Information pour l'allaitement, 52 rue Sully
69006 Lyon, Francia
Fax: 33-478-930 268 Email: roques.natalie@wanadoo.fr

GIFA

CP 157, CH-1211 Geneva 19, Svizzera
Fax: 41-22-798 4443 Email: info@gifa.org

Aktionsgruppe Babynahrung—Ev (AGB)

Untere Maschstrasse 21, D-37073 Göttingen, Germania
Fax: 49-551-531 035 Email: info@babynahrung.org

* AMERICA LATINA

Cefemina

Apartado 5355, 1000 San Jose, Costa Rica
Fax: 506-224 3986 Email: cefemina@racsa.co.cr

CEPREN

Av Pardo 1335, Of 302, Lima 18, Peru
Fax: 51-1-241 6205 Email: cepren@amauta.rcp.net.pe

Origem Group

Av. Beira Mar, 3661 Loja 18
Casa Caiada, Olinda, PE 53130-540, Brasile
Fax: 55-81-3472 7701 Email: origem@aleitamento.org.br

* AMERICA DEL NORD

LLL International

1400 N Meacham Road, Schaumburg
IL 60173-4840, USA
Fax: 1-847-519 0035 Email: lllhq@llli.org
www.lalecheleague.org

INFACCT Canada

6, Trinity Square, Toronto, ON M5G 1B1, Canada
Fax: 1-416-591-9355 Email: info@infactcanada.org

* PACIFICO

Australian Breastfeeding Association

PO Box 4000, Glen Iris, VIC 3146, Australia
Fax: 61-3-9885 0866 Email: info@breastfeeding.asn.au
www.breastfeeding.asn.au

Development Officer PINDA

c/o Christine Qusted, Nutrition Centre,
Health Dept., Private Mail Bag, Apia, Western Samoa
Fax: 685-21870



COORDINAMENTO PER L'ITALIA

MAMI - Movimento Allattamento Materno Italiano, affiliato WABA
Via Canova, 35 - 50142 Firenze
www.mami.org Email: info@mami.org