

ГРУДНЕ ВИГОДОВУВАННЯ – ЦЕ СТИЛЬНО!

Чому варто про це говорити? Тому, що Мадонна та інші відомі особистості робили це? Можливо... та швидше тому, що ми знаємо – це найкраще: краще для дитини, краще для матері, а крім того допомагає жінці повернути її фігуру після вагітності. Сучасна жінка сильна і безкомпромісна у визначенні своєї індивідуальності, самоцінності і робить правильні вибори.

Чому молодь не повинна соромитись, говорячи про грудне вигодовування? В увеленні багатьох людей жіноча грудь виступає об'єктом сексуального задоволення, а не частиною тіла з визначальною біологічною функцією. Образ матері-годувальниці має стати звичайною складовою повсякденного життя, бути тенденцією, стилем. Молоді під силу змінити культуру грудного вигодовування таким чином, щоб грудне вигодовування були сумісним із сучасним ритмом життя. Не повинно бути значення – годування груддю відбувається у приватних чи публічних місцях. Молодь здатна створити світ, в якому жінки зможуть годувати своїх немовлят із гордістю.



ХТО МИ?

Молодіжні ініціатива WABA це глобальна програма, ініційована в 2006 р. Вона відкрита для молоді, яка прагне змін. Мета – зацікавити молодь у грудному вигодовуванні, розвинути та підтримати молодь – адвокати ("захисників") для пропаганди та захисту грудного вигодовування через перспективи прав людини, репродуктивного здоров'я та гендерної рівності. Ти можеш бути одним із нас! Приєднуйся до Yahoo Group "Молодь за грудне вигодовування", де ми ведемо дискусії, ділимося інформацією та розсилаємо новини.

Сумським обласний проект "Пропаганда, захист та підтримка грудного вигодовування" відкритий для молоді, яка хоче та може змінити ставлення у суспільстві до грудного вигодовування. Ми пропонуємо поглянути на грудне вигодовування під іншим кутом зору – крізь призму дотримання прав людини, гендерної рівності, здоров'я вкратці-решт. Матері мають право на грудне вигодовування. Грудне вигодовування являється суттєвою складовою реалізації права кожної дитини на харчування та найвищий можливий рівень здоров'я. Це може бути непомітним на перший погляд, але згадані права порушуються як на Україні, так і в цілому світі. Агресивна реклама заміників грудного молока, що ідеалізує дитяче штучне харчування, підживляє віру матерів у власну спроможність годувати груддю, спонукає їх до хибних уявлень, позбавляє права інформованого вибору оптимального типу харчування.

Ми маємо реалізувати право своєї дитини бути здоровою! Мати дитину – це спільне рішення свідомих батьків. Відповідальність та обов'язки догляду за дитиною мають також бути рівними.

Ви все ще вважаєте себе занадто молодими, щоб замислюватись про це?

Всесвітній Альянс сприяння грудному вигодовуванню (WABA) є глобальною мережею особистостей та організацій, що піклуються захистом, пропагандою та підтримкою грудного вигодовування у всьому світі. Її діяльність базується на Інженційській Декларації, "10 кроках до виконання майбутнього" та Глобальній Стратегії вигодовування немовлят та дітей раннього віку ВООЗ та ЮНІСЕФ.

WABA виступає головним партнером Міжнародної мережі дій у сфері харчування дітей (IBFAN), Міжнародної Молочної Ліги (LLL), Міжнародної асоціації консультантів з грудного вигодовування (ILCA), Велстар Інтернешнел та Академії Медицини грудного вигодовування (ABM). WABA має консультативний статус із ЮНІСЕФ та як недержавна організація у спеціальному консультативному статусі з ECOSOC.



Група підтримки грудного вигодовування м.Суми

Тел. 8 050 924 94 33
Юлія Савельєва
Ел адреса uliana75@ukr.net

СО МГО "Гендерна агенція консультацій та інформації"
Громадська група підтримки грудного вигодовування IBFAN-Суми (міжнародна асоціація дій у сфері харчування дітей)
Управління у справах молоді та спорту
Сумської обласної державної адміністрації
Адаптовано з молодіжної брошури 2007 Всесвітнього Альянсу сприяння грудному вигодовуванню (WABA)

ГРУДНЕ ВИГОДОВУВАННЯ – ЦЕ СУЧАСНО!



Ви вважаєте, що занадто молоді, щоб замислюватись про грудне вигодовування?
Подумайте над цим...

©2007 Інтернет А.С. Зам. 028 Терноп. 2500. м. Суми 2007р.

ЧОМУ ГРУДНЕ ВИГОДОВУВАННЯ?

ЧОМУ МОЛОДЬ МАЄ ПІКЛУВАТИСЬ ПРО ГРУДНЕ ВИГОДОВУВАННЯ?

Фундаментальним є положення, що молоде покоління має отримувати найкраще. Грудне вигодовування – найкраще! Кожна дитина заслуговує бути вигодованою груддю! Крім безумовних переваг для дитини, користь від грудного вигодовування поширюється на нас, молодих батьків, на наше найближче оточення, суспільство. В цьому питанні зацікавлених сторін виявляється набагато більше, ніж можна уявити спочатку...

ЩО ОСОБЛИВОГО В ГРУДНОМУ ВИГОДОВУВАННІ?

Грудне молоко – найбільш повний поживний комплекс для дитини. Жодний інший вид харчування не в змозі повноцінно замінити його. Позитивний вплив грудного вигодовування на стан дитини простежується не лише на початку життя, а й навіть коли воно припиняється.

В ЧОМУ ПЕРЕВАГИ ГРУДНОГО ВИГОДОВУВАННЯ ДЛЯ ДИТИНИ?

Діти на грудному вигодовуванні здоровіші, рідше хворіють, швидше одужують. Вони мають вищий коефіцієнт інтелектуального розвитку, ніж діти на штучному вигодовуванні.

В ЧОМУ ПЕРЕВАГИ ГРУДНОГО ВИГОДОВУВАННЯ ДЛЯ МАМИ?

Жінки, що годують груддю, менш схильні до таких захворювань, як анемія, рак яєчників та груді, остеопороз. Також вони швидше відновлюються після пологів через зменшення ризику післяпологових кровотеч. Вони легше втрачають вагу, набрану під час вагітності, ніж мами, що годують малюків штучними сумішами.

ЩО ТАКЕ ВИКЛЮЧНО ГРУДНЕ ВИГОДОВУВАННЯ?

Це означає, що малюк не отримує ніякої іншої їжі та пиття, крім грудного молока. При цьому діти прикладаються до грудей так часто, як вони того бажають, тобто за потребою.

ЯК ДОВГО ПОВИННА ДИТИНА ЗНАХОДИТИСЬ НА ГРУДНОМУ ВИГОДОВУВАННІ?

Всесвітня Організація Охорони Здоров'я рекомендує виключно грудне вигодовування до 6 місяців з подальшим введенням поживного додаткового харчування та продовженням грудного вигодовування до 2-х років та більше.

ЧИ ВПЛИВАЄ ГРУДНЕ ВИГОДОВУВАННЯ НА ФОРМУ ЖІНОЧОЇ ГРУДІ?

Форма груді зумовлена генетично і визначається переважно кількістю жирової тканини. Найбільших змін жіноча грудь зазнає під час вагітності, а не грудного вигодовування. На продукцію грудного молока організм витрачає доволі багато енергії, тому мами-годувальниці втрачають жирові запаси і вагу легше, ніж жінки, що не годують груддю.

ЧИ ВПЛИВАЄ РОЗМІР ГРУДІ НА СПРОМОЖНІСТЬ ВИГОДУВАТИ ДИТИНУ?

Незалежно від розміру груді жінка в змозі виробляти молоко в достатній кількості для своєї дитини.

ЧИМ ШТУЧНЕ ВИГОДОВУВАННЯ ВІДРІЗНЯЄТЬСЯ ВІД ГРУДНОГО?

- Штучна суміш, на відміну від грудного молока, не містить антитіл, позбавляючи тим самим дитину додаткового захисту від інфекцій та хвороб;

- Виробники штучних сумішей ніколи не зможуть відтворити усіх якостей грудного молока тому, що останнє постійно змінюється в залежності від потреб дитини.

В ЧОМУ РИЗИК ШТУЧНОГО ХАРЧУВАННЯ?

Вчені вказують на чисельні ризиковані наслідки використання дитячих штучних молочних сумішей.

По відношенню до немовлят та дітей раннього віку існує підвищений ризик виникнення астми, алергій, гострих респіраторних інфекцій, інфекцій, спричинених забрудненням молочних сумішей, захворювань шлунково-кишкового тракту, станів дефіциту деяких нутрієнтів, діабету, хвороб серцево-судинної системи, ожиріння, зниження рівня інтелектуального розвитку.

Мами, що не годують груддю, мають підвищений ризик розвитку раку груді, яєчників, ендометрію, остеопорозу, ревматоїдного артриту, стресу, порушення природного способу запобігання вагітності.

ЧОМУ СУСПІЛЬСТВО МАЄ ПІДТРИМУВАТИ ГРУДНЕ ВИГОДОВУВАННЯ?

Переваги грудного вигодовування не обмежуються лише користю для здоров'я матері та дитини. Грудне вигодовування являється також економічно вигідним та безпечним для навколишнього середовища.

- Сім'ї витрачають менше грошей у випадку грудного вигодовування, – штучні суміші доволі дорогі;

- Держава та роботодавці витрачають менше на "лікарняні" для батьків та дітей із групи ризику (до якої вони автоматично потрапляють у разі штучного способу вигодовування);

- Енергетичні витрати, немінучі при приготуванні молочних сумішей, неактуальні при грудному вигодовуванні. Проблеми знешкодження відходів, що забруднюють навколишнє середовище, також не виникає.

Матері-годувальниці є справжнім національним ресурсом, тихо та непомітно сприяючи економіці країни та поважаючи матір-природу.

Ми зможемо відчути усі зазначені переваги лише коли створимо для мам середовище, сприятливе до грудного вигодовування.

