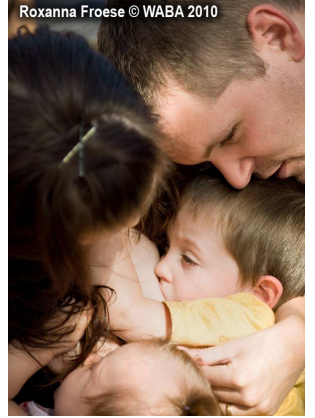


فرقة عمل دعم الأمهات (MSTF)

التحالف العالمي للرضاعة الطبيعية

"وابا"



العدد 9 رقم 1، يصدر مرتان سنوياً باللغات الإنجليزية، الأسبانية، الفرنسية، والبرتغالية
إبريل 2011

<http://www.waba.org.my/whatwedo/gims/arabic.htm>
gims_gifs@yahoo.com

للاشتراك راسلنا على البريد الإلكتروني:
المنسقين العاملين في فرقة عمل دعم الأمهات بالتحالف العالمي للرضاعة الطبيعية:
آن بترجي (المملكة العربية السعودية)، بوشبا بانادام (باراجواي)، د.براشانت جانجال (الهند)
المحررين: بوشبا بانادام، ريبكا ماجالهااس (الولايات المتحدة).
المتترجمين: الأسبانية- مارثا تريهوس، كوستا ريكا
الفرنسية- جوانتا جوير ستيجن، ستفاني فيشر (فرنسا)
البرتغالية- أنا لي اوربارتي (باراجواي)، باهوسارا ماروكويم (البرازيل)

روكسانا فروس، و ابا WBW 2010 مسابقة الصور الفوتوغرافية

"تعد الرضاعة الطبيعية صلة، إضافة إلى أنها مصدر غذاء، فهي العلاقة الإنسانية الأولى للطفل، وهي دخول بلطف في هذا العالم وهي أبعد ما تكون عن مجرد تزويده بعوامل مناعة، وتغذية جيدة".
الفن الأنثوي للرضاعة الطبيعية، الطبعة الثامنة، الرابطة الدولية، 2010

شهد العالم منذ إصدار الطبعة الأخيرة من النشرة الإلكترونية لفرقة عمل دعم الأمهات (V8N3)، كوارث مختلفة منها الفيضانات في البرازيل، وزلزال نيوزيلندا، وموخرأ زلزال وتسونامي اليابان وما صاحبه من تسرب إشعاعي مفعج. وتبعث فرقة دعم الأمهات في اتحاد الرضاعة الطبيعية بأطيب تمنياتها متمنية لجميع من تضرر من الكوارث أن تنتعش الجهود الإنتاجية في جميع البلدان. ولقد نشرنا دليل عن مواقع الانترنت في النشرة لكي توفر جميع المعلومات اللازمة لمن يبحث عن سبل الرضاعة الطبيعية في حالات الكوارث.

في هذا العدد:

تعليقات ومعلومات فرقة عمل دعم الأمهات:

1. تقييم ما نقوم به من دعم: بوشبا بانادام، معاون _ منسق، فرقة دعم الأمهات في التحالف العالمي للرضاعة الطبيعية.
2. تحديث المعلومات: بوشبا بانادام، _ منسق، فرقة دعم الأمهات في التحالف العالمي للرضاعة الطبيعية.

دعم الأمهات من مصادر أخرى مختلفة:

3. استشارات مع الزملاء في أوغندا: جوزفين نالوجو، أوغندا
4. "وابا" فرقة التوعية من الشباب المتطوعين: كاثي هونج، ماليزيا
5. نشاطات الرضاعة الطبيعية من دول أمريكا اللاتينية والكاريبي: سوزان سيو، ماليزيا
6. زلزال مدينة كرايستشيرش فبراير 2011، كيف استجابة رابطة نيوزيلندا: بربارا ستورمفلز وجانين بنكهام، نيوزيلندا

دعم الأمهات – تجارب رضاعة طبيعية من الأمهات

7. الرضاعة الطبيعية هي الوسيلة الوحيدة: بيتي بات ام. تشوبونكو، الفلبين
8. قصيدة عن الرضاعة الطبيعية من أم: أنجي رانين، الولايات المتحدة الأمريكية

دعم الأباء

9. الرابطة فصل اللقاء: عفيف ساي، الولايات المتحدة الأمريكية
10. لماذا يصبح دعم زوجتك في الرضاعة الطبيعية أسهل إذا كانت رياضتك المفضلة هي "كرة السلة": جوناثان آدم روكساس، الفلبين.
11. الاحتفال السنوي الأبوي في فيلادلفيا: دادي يونغرسيتي، الولايات المتحدة الأمريكية.

أخبار من عالم الرضاعة الطبيعية

12. النطق بـ جرينز، الرجل المشجع للرضاعة الطبيعية وصاحب الرؤية: دينيس اركوفيردي/ كوريا، بيني فان ايستريك/ كندا، ميريام لايوك/ الولايات المتحدة الأمريكية وبامبلا موريسون/ المملكة المتحدة.

13. بوابة انطلاق الرضاعة الطبيعية: "وابا"، ماليزيا
14. حالات الرضاعة الطبيعية في 33 دولة عام 2010 – متابعة سياسات وبرامج الرضع والأطفال الصغار في جميع أنحاء العالم: أرون جوبتا، جي بي داهيتش ورادا هولاء، الهند
15. نداء الجراح العام للعمل لدعم الرضاعة الطبيعية، الولايات المتحدة الأمريكية.
16. الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية عام 2011 ومسابقة الصور الفوتوغرافية: سكرتارية وابا ، ماليزيا.
17. جهاز سمارتفون التابع لتحالف الرضاعة الطبيعية في ماستشوسيت: ماليسا بارتنيك، الولايات المتحدة الأمريكية.
18. جانبي دعم الرضاعة الطبيعية- تجارب النساء والقابلات: أنيت ايكستروم، كارولين باكستروم، ستينا ثورستسون، اليزابيث هيرتفيلت واهن، السويد
19. مخاوف النساء المتعلقة بالرضاعة في مرحلة ما قبل الولادة: هل تم التصدي لها؟ الطبيبة كارين اركابالاد، دليزيت لاندزبرج، د.اليزابيث تريش ، الطبيب ايرول نورويلتز، الطبيبة جيسكا ايلوزو.

مصادر الرضاعة الطبيعية

20. التحديث القانوني للـ ICDC لشهر يناير 2011: رجاء عبد الرزاق، ماليزيا
21. الأبوة والأمومة بالطريقة الهندية: د. آر. كي. أناد، الهند
22. الرضاعة السريرية: كاتلين كندول – تاكيت، الولايات المتحدة الأمريكية
23. تبسيط عملية الرضاعة الطبيعية- سبع قوانين طبيعية للأمهات المرضع بقلم نانسي موهباخر وكاتلين كيندول – تاكيت
24. عش وأنتعش – تغذي، تطبع وأكبر

الأطفال والرضاعة الطبيعية

25. ما الذي يتعلمه الأطفال: بوجينيا راميريز، كولومبيا
26. إرضاع الأمهات لموالدهن عملية طبيعية: ايدا فارجاس، بورتو ريكو
27. تعلمي كيف تصبحين أما محبة: ريتا ايلينا جرزافيشبورن، المكسيك

دعم الجدات والأجداد للرضاعة الطبيعية

28. لم لا يبك الأطفال الأفارقة. مفهوم أفريقي: جي كلير كي. نيالا، كينيا
29. نهج كوينديني اوجو – الأجداد ودورهم كعوامل تغيير في بقاء الرضع على قيد الحياة: ميليندا فان زيل، ملاوي

الرضاعة الطبيعية: فيروس نقص المناعة أو الإيدز

30. بيان عن موقف ثوري حديث بشأن تغذية الرضع: بامبلا موريسون، المملكة المتحدة
31. طرق مستقبلية: الحماية، والتعزيز، ودعم الرضاعة الطبيعية في إطار فيروس نقص المناعة: كارين مولاند، بيني فان ايستريك، دانيال ديليو سيلين، مارينا امدى باولي، سيبالدو سي ليشاباري، استريد بليستاد

معلومات النشر

32. راجع هذه الروابط
 33. إعلانات: أحداث ماضية وقادمة
 34. نصيب القراء
 35. تقديم المقالات والعدد القادم
 36. كيفية التسجيل / والانسحاب من النشرة
- جون ليذوف – مؤلف مفهوم التواصل وإحياء ذكرى -
مايكل لاثام – رائد تحفيز الرضاعة الطبيعية، حمايتها ودعمها

تعليقات ومعلومات فرقة عمل دعم الأمهات

1. تقييم دعماً للرضاعة الطبيعية: بوشبا بانادام. منسق مشارك. فرقة عمل دعم الأمهات في "وابا"

عند عودتي إلى المنزل هذا الصباح (11 مارس 2011)، بعد أن تركت ابنتي في مدرستها، تحول ذهني إلى اليابان، الدمار المفجع الذي بدأ بالزلزال ثم ما تلاه من موجات المد "التسونامي". وقد تكررت تلك الأنباء على مسمعي منذ الصباح من عدة محطات إخبارية وكيف أن عدداً آخراً من الدول سوف يلحق بها الضرر. وقد شعرت بألم شديد، وأنا أتخيل مأساة الأمهات، والأسر، خصوصاً تلك التي لا يعتمد أطفالها على الرضاعة الطبيعية – من أين المتاجر، ومن أين لهم بالحليب.... يا ترى: لمْ لمْ نتمكن من الوصول إليهم في الوقت المناسب بالمعلومات والدعم اللازمين لتعليمهم ودعمهم لتغذية أبنائهم بالرضاعة الطبيعية؟

مع تكس تلك الأفكار في ذهني، أكتب مقالتي بصفتي إحدى المنسقات المشاركات في فريق عمل دعم الأمهات. كيف يمكننا الوصول إلى الأمهات قبل أن يلدن، قبل حتى أن يفكرن في إنجاب المولود الثاني؟ كيف يمكننا الوصول إلى الآباء، والأسر، والمجتمعات والحكومات؟ أنا أعلم أننا (ربما كل شخص يود بكل حماس وصبر حماية ودعم وتشجيع الرضاعة الطبيعية) وقد تم بالفعل، خلال السنوات الماضية، التوصل إلى العديد من الطرق الخلاقة؛ ولكن عندما تقع كارثة من هذا النوع في أي جزء من العالم تبدو وكأننا لم نقم بما فيه الكفاية.

عبر ذهني مئات من الأسباب التي لا تحصل بسببها الأمهات على الدعم الذي يمكنهن من الإرضاع الطبيعي. هل هي عدم توفر مجموعات الدعم، أو وسائل الإعلام؟ يا ترى ما هي؟ ثم استمعت إلى خبر جيد.

ذكرت لي د. ميرايا، طبيبة أطفال متقاعدة، تعمل دون توان على دعم الرضاعة الطبيعية، أخبرتني بحماس شديد أن ليديا (موظفتها التي تقطن لديها) ترضع مولودها ديجو، البالغ من العمر عام و8 أشهر أثناء رحلة طويلة تركب خلالها الباص. وقد استمرت ليديا في إرضاع ابنها على الرغم من جميع التعليقات السلبية، معلنة بكل ثقة لكل من لديه الاستعداد للاستماع بأنه يمكن للرضيع أن يعتمد كلياً على حليب أمه حتى عمر 6 أشهر ثم يستمر بعد ذلك في الرضاعة إلى عمر السنتين أو أكثر. وأن دكتور ميرايا أخبرتها ذلك وأنها تدعمه.

قد تكون مساهمتنا غير كافية؛ سواء أكانت ابتسامة، تربيته على الكف، كتابة تجربة نشارك بها الآخرين، القيام ببحث، أو التحدث. مهما تكن لا تعني شيء. عندما تنقل أم خبرتها وتجربتها الناجحة للرضاعة الطبيعية إلى أمهات أخريات، وقتها فقط نكون قد كسبنا الدعوة.

بوشبا بانادام، منسق مشارك

فرقة دعم عمل الأمهات في "وابا"

البريد الإلكتروني: pushpapanadam@yahoo.com

2. فرقة عمل دعم الأمهات: بوشبا بانادام، منسق مساعد في فرقة عمل الأمهات في "وابا"

أود، وأن بترجي، التقدّم بالشكر إلى كل من بولينا سميث، ريبكا ماجالهاس وبراشانت جانجال على عملهن الرائع الذي أنجزهن ضمن فريق عمل دعم الأمهات بصفة منسقات ومنسقات مساعدات. كما أننا مقدرين لبراشانت استمرارها في منصب منسق مساعد في فريق عمل دعم الأمهات. نتطلع إلى استمرار نشرتنا الإلكترونية في الإصدار ونأمل أن يزداد عدد اللغات التي تترجم إليها النشرة عن الأربعة لغات الحالية. فإذا كنت ممن يقومون بالترجمة وتترجمونها إلى لغتكم المحلية وترجمتكم متوفرة على الشبكة العنكبوتية، فضلاً إخبارنا بذلك. هناك خيار آخر، لزيادة توفر النشرة بلغات أخرى ألا وهو اختيار بعض المقالات من النشرة وترجمتها إلى لغتكم المحلية. متى ما تمت ترجمتها، سوف تتوفر تلك المقالات في القسم الخاص بفريق عمل دعم الأمهات في "وابا". رجاءً أكتبوا لنا إن كنتم على مقدرة أو لديكم الرغبة في ترجمة المقالات من النشرة الإلكترونية إلى لغتكم المحلية.

لقد تم أخطارنا مؤخراً من قبل سكرتارية "وابا"، أنه نظراً لصعوبات التمويل، سوف نضطر إلى تخفيض عدد النشرات إلى ثلاث نشرات أو نشرتين. لذلك، فإن العدد القادم، سوف يصدر خلال شهر أكتوبر. تأمل "وابا" أن تعود إلى سابق عهدها في إصدار ثلاث أعداد عام 2012، علماً بأننا سوف نحيطكم علماً بأي مستجدات حول هذا الموضوع.

نأمل أن يكون معظمكم قد زار موقع الخريطة الإلكترونية ورأى موقع فريق دعم الأمهات على الخريطة. إذا كنت من مسيري دور مجموعات دعم الأمهات ومنظمتك أو مجموعتك غير مدرجة على الخريطة الإلكترونية، نرجو أن تكتب لنا المعلومات اللازمة. سوف تجد جميع المتطلبات اللازمة لكي تنضم إلى الخريطة الإلكترونية على العنوان التالي: <http://www.waba.org.my/whatwedo/gims/emap.htm>. إننا مهتمون بدعم وتشجيع وإخبار الناس بمشورة الزميلات، أي أن هناك خاصية جديدة في قسم دعم الأمهات والتي سوف تشمل على المقالات، والدراسات والقصص، ومشورة الزميلات. إذا كان لديكم أي مقترحات، أو معلومات للمشاركة بها فيما يخص بمشورة الزميلات فضلاً أرسلوا رسالة إلكترونية إلى السيدة/ آن على العنوان التالي: annebatterjee@gmail.com أو pushpapanadam@yahoo.com أو psgangal@hotmail.com براشانت.

دعم الأمهات من مصادر أخرى مختلفة

3. مشورة الزميلات في أوغندا: جوزفين نالوجو. أوغندا



من خلال خبرتي العملية مع الأمهات في القرى والمدن حيث لا يتوفر كثيراً خبراء الإرضاع، كانت مشورة الزميلات أكثر الطرق فعالية في المساعدة للوصول إلى كل من الأمهات والأطفال على حد سواء. بل ويمكن اعتبارها عنصراً أساسياً في دعم وبقاء مجموعات دعم الأمهات. إن مشورة الزميلات تعد من العوامل الأساسية التي تساهم في الحد من وفيات الرضع والأمهات والتي أسميها "رأس مال اجتماعي".

لكي تكون مشورة الزميلات عملية ناجحة، لا بد للأُم التي تعطي المشورة أن تتحلّى بالحنان وأن يكون لديها الاستعداد لدعم غيرها من الأمهات بأي ثمن كان وإن كلفها ذلك السفر وقطع مسافات طويلة. ولعلي أنا أفضل مثال على ذلك ©.

مجموعات دعم الأمهات - بحاجة للدعم إستراتيجية الرضاعة الطبيعية

نحن (أطفال أفريقيا) كان علينا في تغذية الرضع والأطفال الصغار (IYCF)

توسعة معارف الأمهات الراعات في العمل كزميلات يقدمن المشورة، وخلق نوع من الثقة بينهن وبين الأمهات. والواقع أن أولئك الأمهات عادة يكن في غاية الالتزام ونتيجة لذلك فإننا نحظ بمزيد من الأمهات اللاتي يسجلن في مجموعات دعم الأمهات (MSGs). وقد سجلت لدينا الآن نحو 500 أم.

نحن بحاجة إلى تزويد فرقة فريق العاملات في مشورة الزميلات بالمعارف اللازمة حول الرضاعة الطبيعية وتحديث معلوماتهن. إن معاييرنا عن الأم العاملة في مجال مشورة الزميلات أن تكون أم ذات خبرة في الرضاعة الطبيعية، مقيمة، حاصلة على التعليم الثانوي، حاصلة على تدريب في تغذية الرضع والأطفال الصغار (IYCF) وأن تكون مشجعة محبة للرضاعة الطبيعية.

هنا نواجه تحدي: حيث أنه نظراً لأن عمل مشورة الزميلات عمل تطوعي، فإن مصادرنا محدودة لتدريب المزيد من المستشارات، إضافة إلى وجود الإيدز وفيروس نقص المناعة في مجتمعنا، كما أنه علينا أن نتعامل مع الممارسات المتبعة في المراكز الصحية التي غالباً ما تكون غير ملائمة للأطفال فتعود

الأمهات دون أن يكون لديها فكرة واضحة عن الرضاعة الطبيعية، بل وأحياناً تكون لدينا مشكلة اللغة. على الرغم من مصادرنا المحدودة فقد أعدنا طباعة بعض مواد تغذية الرضع والأطفال الصغار (IYCF) التي طورتها IBFAN (شبكة العمل الدولية لتطوير أغذية الأطفال)- أوغندا إلى اللغة المحلية وإلى اللغة الإنجليزية ووزعتها على الأمهات في مجموعات دعم الأمهات. لكي تساعد بذلك على حل مشكلة نقص المعلومات.

مع تزايد عدد مجموعات دعم الأمهات، ازدادت الحاجة إلى تدريب المزيد من المستشارات وإعطائهن رواتب لتحفيزهن. كما أن توفر الموارد المالية سوف يساعدنا على ترجمة وطباعة المواد إلى اللغات المحلية والإنجليزية. الأمر الذي سيفعل لمشروع مشورة الزميلات المزيد من النجاح.

جوزفين نافوجو، أم أرضعت أبنيتين، مدير تنفيذي، أطفال أفريقيا، منظمة مقرها أوغندا.
البريد الإلكتروني: inafrika.children@gmail.com

رسالة أطفال أفريقيا

دعم وتشجيع وحماية الرضاعة الطبيعية من أجل المساهمة في تحقيق الأهداف الإنمائية للألفية الرابعة والخامسة وتمكين المجتمع من تحمل كامل المسؤولية عن صحة الأمهات والأطفال.

مشاركة جوزفين الحالية: أعمل حالياً على إنشاء مركز معلومات عن الرضاعة الطبيعية في المدينة حيث يمكن للأمهات أن يأتين بحثاً عن خدمات الدعم. سوف يكون المركز متكامل نرحب فيه بأي نوع من المساعدات المقدمة سواء أكانت مالية أو مادية أو تقنية.

4. "وابا" تقوم بتوعية الشباب من المتطوعين: كاثي هونج، ماليزيا

حصلت "وابا" على كشك في أحد الاحتفالات المحلية التي أقامتها منظمة غير ربحية ورعتها كل من كلية سبل العيش السليم و *AIESEC يوم 25 يناير بجامعة سانتس ماليزيا، بينانج، ماليزيا. وقد كان الحدث حول "الرفع من مستوى الآخرين من خلال المشاركة التطوعية"، فرصة للتواصل والعمل وإشراك الطلاب في التفكير في القضايا الجديرة بالاهتمام وغيرها من الفرص المتاحة.

تحدثنا إلى العديد من الشباب والنسوة حول الرضاعة الطبيعية، واستمعنا إلى آرائهم ومقترحاتهم، وحصلنا على ردودهم حول الطريقة التي تمكننا من تحسين دورنا في توعية الشباب. تطوع 22 شاب وشابة للمساعدة في مختلف الأنشطة لنشر التوعية بالرضاعة الطبيعية. من أجل الحصول على المزيد من المعلومات عن شباب "وابا"، فضلاً أنظر:

<http://www.facebook.com/pages/WABA-Youth/126968647356585>

أو تابعنا على @WABAyouth twitter

ما الذي يفعله شباب "وابا":

- أمورا هيدالجو (كوستا ريكا) وكاثي هونج (الولايات المتحدة الأمريكية) كاتبتان مشاركتان في أجنحة أسبوع الرضاعة الطبيعية العالمي 2011 وملف العمل بمساعدة كل من "الورد فيدالجو، ميريام لابوك، مارثا برجوس. إن هدفنا الرئيسي هو توفير الفرص لتحسين أساليب التواصل التقليدية وإشراك أكبر عدد ممن هم غير مشتركين في هذه الحملة التوعوية.
- تقوم مانامي هونجو (اليابان) بإجراء بحوث حول المدونة وسوف تحضر لجنة الأمم المتحدة المعنية بوضع المرأة خلال شهر فبراير وتمثل وجهة نظر الشباب في مؤتمر LLL في اليابان خلال شهر يوليو القادم.
- كيت ماسو (الولايات المتحدة الأمريكية) التي تدرس الماجستير في جامعة كولومبيا في الصحة العامة، وتركز دراساتها على الحملات الصحية المرتبطة بالرضاعة الطبيعية، وقد أنشأت موقفاً ذو صلة بقضايا الرضاعة الطبيعية لدى الشباب. وسوف يتم نشر الرابط الخاص بها عن نفس الموضوع قريباً.

إذا كان لديكم أي سؤال، أو اقتراح للشباب ممن تودون التواصل معهم أو الاتصال بهم نرجو الاتصال بنا.

كاثرين هونج

المنسق المسئول عن الشباب في "وابا"

البريد الإلكتروني: katherine.houng@waba.org.my

AIESEC*: أكبر منظمة عالمية يديرها شباب. تركز المنظمة أعمالها على توفير منبراً لتطوير المهارات القيادية لدى الشباب، كما تمنح المنظمة الفرص للشباب لكي يكونوا مواطنين عالميين، قادرين على تغيير العالم، وعلى كسب الخبرة والمهارات التي تمكنهم من تحقيق أهدافهم.

<http://www.aiesec.org/>



فاسو

بينانج
خلال



كاثي و
من
مجموعة
MMPS

USM ولسون وشاران في

يتحدثان إلى صحفي شاب
مؤتمر

صحفي يتحدثان عن أهمية تطوع الطلبة

والطالبات



كاثي مع الفائز



عائدة ترسم على لوحة نشاط: "أين يمكن القيام بالرضاعة الطبيعية؟"

5. الرضاعة الطبيعية في كل من دول أمريكا اللاتينية والكاريبي: سوزان سيو، ماليزيا



سانتياجو وابنه فالنتينو

في الجزء الأول من مقالي عن مغامرتي في دول أمريكا اللاتينية (أنظر العدد 8 النشرة 3)؛ عرضت تقريراً مصوراً عن نشاطات الرضاعة الطبيعية التي شاركت خلالها مع بعض الأصدقاء في كوستا ريكا وبيرو والباراجواي. عقب إقامتي في الباراجواي، التقيت بسانتياجو فالون وابنه فالنتينو البالغ من العمر عاماً واحداً، في بونس إيريس بالأرجنتين. وقد كان سانتياجو أحد الشباب الرومبا* الذين عملوا لمدة ثلاثة أشهر في القسم الداخلي للشباب في سكرتارية "أبا" في بينانج عام 2006.

أخبرني سانتياجو كيف أن فالنتينو، فقد أمه عقب ولادته بفترة وجيزة، كان لا يتغذى وقتها سوى على حليب أمه. وقد تمكن من مواصلة ذلك بفضل ما وفرته 33 أم واستطاع أن يداوم عليه لمدة 6 أشهر، وبفضل الدعم القوي الذي قدمه الأصدقاء وباقي أفراد الأسرة. أصبح فالنتينو الآن طفلاً صحيحاً، سعيداً يتمتع بروح مرحة محبة يحب الرقص والغناء.

في بونس إيريس، التقيت بأصدقاء من كل من IBFAN و LLL الأرجنتين، ثم دعيت للتحدث في مؤتمر الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية لكل من LLL و IBFAN في المؤتمر الوطني الأرجنتيني. حضر المؤتمر ما يتراوح بين 60 إلى 80 أم وطفل،



احتفال الرابطة LLI و IBFAN WBW في مجلس الأرجنتين، بونس إيريس، أغسطس 2011
سوزان سيو، مساعد المدير السابق في أبابا، ضيف الشرف تلقي الخطاب الأساسي

واختصاصيين في مجال الصحة وعمال ومسؤولين من وزارة الصحة وإعلاميين وصحفيين من وسائل الإعلام المحلية والوطنية. في ريو دي جانيرو، حضرت اجتماع مجموعة دعم الأمهات أميجاس دو بيتو برفقة ماريا لوسيا فوتورو وباقي المتطوعات من مجموعة أميجاس. كان من بين الموضوعات التي تمت مناقشتها "نقص الدعم اللازم للأمهات لدى أفراد الأسرة المباشرين، والرعاية اللازمة لثدي الأم أثناء فترة الحمل والرضاعة الطبيعية. وقد جرى تعليم إحدى الأمهات كيفية تدليك الثدي. عقد اجتماع إفتار مع الأمهات على شاطئ البحر لتعليمهن كيفية تدليك الثدي، وقد كان اللقاء على شاطئ كوبا كابانا. ناقشت الأمهات كيفية العناية بأطفالهن وأنواع الطعام الإضافية التي يمكن للأطفال تناولها.